

# JÚN – MESIAC NAJSVÄTEJŠIEHO SRDCA PÁNA JEŽIŠA

Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
Urob si doma modlitebný kútik. Daj si tam krížik, sochu alebo obrázok Pána Ježiša.	Ak v niektorý deň nemôžeš splniť predsavezatie, zameň si ho za nejaký iný deň.	1. Zastav sa počas dňa v kostole a klakni si pred bohostánkom. Pomodli sa za deti, ktoré vo svete trpia kvôli vojne alebo vojne.	2. V bazilike je socha Božského Srdca Ježišovho. Prines k nej kvety. Pomodli sa pri nej za väčšiu lásku k druhým.	3. Pán Ježiš žiada, aby sme ho prijali 9 po sebe idúcich prvých piatkov v mesiaci. Choď dnes na sv. spoveď a na sv. prijímanie.	4. Prvá sobota je vždy zasvätená Ježišovej Matke. Vstaň ráno o 6:00 na sv. omšu a zostaň na pobožnosti k Panne Márii Fatimskej.	5. <b>Zoslanie Ducha Svätého.</b> Tento deň voláme narodeniny Cirkvi. Aj Ty patíš do Cirkvi. Pomodli sa <i>1 desiatok: Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.</i>
6. <b>Panna Mária – Matka Cirkvi.</b> Ona je aj našou nebeskou matkou. Prečítaj si Skutky apoštolov.	7. Zastav sa počas dňa v kostole a klakni si pred bohostánkom a poďakuj Ježišovi za jeho lásku k Tebe a k Tvojej rodine.	8. Poznáš vo svojom okolí nejakú kaplnku alebo kríž? Zavolaj svojich rodičov alebo súrodencov a zjdite sa tam spolu pomodliť.	9. <b>Sviatok Pána Ježiša – najvyššieho a večného kňaza.</b> Premôž sa a príd' na sv. omšu, obetuj ju za kňazov v našej farnosti.	10. Nehanbi sa za vieru, prežehnaj a pomodli sa vždy pred jedlom doma, v školskej jedálni alebo v reštaurácii.	11. Kto miluje Ježiša, miluje aj jeho matku Máriu. Máš doma jej obraz alebo sochu? Pomodli sa pri nej 3x <i>Zdravas Mária</i> za misiónárov vo svete.	12. <b>Najsvätejšej Trojice.</b> Príd' aj na pobožnosť k Najsv. Ježišovmu Srdcu popoludní o 15.00 h v bazilike. Obetuj to za svojich rodičov.
13. <b>Sv. Anton Paduánsky.</b> Prečítaj si jeho životopis. Daruj niečo blížnemu, ktorý je v núdzi.	14. Zastav sa počas dňa v kostole a klakni si pred bohostánkom. Popros Ježiša, aby Ti pomohol milovať ľudí, s ktorými dobre nevychádzaš.	15. Spomeň si na svojich starých rodičov. Ak sa dá, navštív ich a urob pre nich 1 dobrý skutok. Pomodli sa za nich.	16. <b>Slávnosť Kristovho Tela a Krvi.</b> Príd' na sv. omšu a zapoj sa do procesie, ktorá bude v bazilike. Poďakuj Ježišovi, že je medzi nami v svätej Hostii.	17. Dnes je na Spišskej Kapitule diakonská vysviacka. Pomodli sa za nových diakonov <i>Otčenáš, Zdravas a Sláva Otcu.</i>	18. Dnes je na Spišskej Kapitule kňazská vysviacka. Pomodli sa za nových kňazov k Panne Márii modlitbu <i>Pod tvoju ochranu.</i>	19. Príd' aj na pobožnosť k Najsv. Ježišovmu Srdcu popoludní o 15.00 h v bazilike. Obetuj to za súrodencov.
20. Pozvi svojho spolužiaka alebo kamaráta dnes k Vám domov a pomodlite sa spolu za Vaše rodiny.	21. Daj si dnes nejaké sebazaprenie (zriekni sa TV, sladkostí, hier na PC). Získaný čas venuj pomoci doma.	22. Poznáš Litánie k Božskému Srdcu? Nájdeš ich v modlitebnej knižke. Pomodli sa ich. Skús si zapamätať niektoré zvolania.	23. Zastav sa počas dňa v kostole a klakni si pred bohostánkom. Odpros Pána Ježiša za všetky urážky a neslušné slová Teba a druhých.	24. <b>Slávnosť Najsv. Srdca Ježišovho.</b> Príd' na sv. omšu. Obetuj ju za Tvojich rodičov. Usiluj sa, mať druhých rad ako Pán Ježiš.	25. Dnes je spomienka na Nepoškvrnené Srdce Panny Márie. Daruj dnes 2 kvety. Jeden Tvojej mame a druhý Panne Márii k jej obrazu.	26. Príd' aj na pobožnosť k Najsv. Ježišovmu Srdcu popoludní o 15.00 h v bazilike. Obetuj to za svojich starých rodičov.
27. Zastav sa počas dňa v kostole a klakni si pred bohostánkom. Pomodli za svojich učiteľov, najmä za učiteľov náboženstva.	28. Vieš o niekom v Tvojom okolí, kto žije sám a opustený? Navštív ho, prines mu nejaký darček – koláčik. Povzbud' ho milým slovom.	29. <b>Slávnosť sv. Petra a Pavla.</b> Choď na sv. omšu. Pomodli za pápeža, ktorý je nástupca apoštola Petra.	30. Skončil sa školský rok. Za pomoc a ochranu sa príd' poďakovať na sv. omšu.	Začína ďalší mesiac. Pán Ježiš žiada, aby sme ho prijali 9 po sebe idúcich prvých piatkov v mesiaci. Choď dnes na sv. spoveď a na sv. prijímanie.	Prvá sobota je vždy zasvätená Ježišovej Matke. Vstaň ráno o 6.00 na sv. omšu a zostaň na pobožnosti k Panne Márii Fatimskej.	<b>Vo všedné dni sa v mesiaci jún modlíme v bazilike každý večer o 17.45 Litánie k Božskému Srdcu. Príd' sa pomodliť!</b>

**„Učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom,“ vraví Pán Ježiš**