

Pôstne obdobie 2022

40 podnetných skutkov lásky



Chcem všetkých poprosiť, aby sme toto Pôstne obdobie prežívali ako cestu formovania srdca, čo nám umožní zvíťaziť nad našou ľahostajnosťou a našou túžbou po všemohúcnosti. Mať milosrdné srdce neznamená mať slabé srdce. Kto chce byť milosrdný, musí mať silné, pevné srdce, zatvorené pred pokušiteľom, no otvorené voči Bohu. Srdce, ktoré sa dá preniknúť Duchom Svätým a priviesť na cestu lásky, vedúcej k bratom a sestrám.

(Svätý Otec František)

V našej farnosti je spoločným predsavzatím 40 dní bez alkoholu. Ak je to Tvoj problém, zmeň sa. Ak s tým nemáš problém, obetuj to za tých, ktorým alkohol ničí vlastné životy a životy ich blízkych.

- o Priprav a zanes jedlo tomu, kto je opustený
- o Buď ohľaduplný a pokojný pri šoférovaní
- o Vytlač alebo ukáž blízkym 1 fotku, ktorá pripomína vzácnu chvíľu
- o Prines kvety starým rodičom
- o Poteš telefonátom príbuzných, ktorí bývajú ďaleko od Teba
- o Prines do práce alebo do školy pre druhých koláčiky
- o Urob v práci kávu alebo čaj pre Tvojich kolegov
- o Podaruj niečo z Tvojho pekného oblečenia iným
- o Buď štedrý na slová pochvaly iným
- o Priprav a podaruj hygienický balíček núdznemu
- o Poukladaj v obchode nákupné košíky a vozíky
- o Priprav doma pre ostatných modlitbový večer
- o Prekvap niektorého člena rodiny nečakaným darčekom
- o Pozrite si spoločne v domácnosti pekný film
- o Pozvi susedov na návštevu k Vám
- o Zájdi na cintorín a pomodli sa za zomrelých
- o Poteš návštevou a darčekom osobu, ktorá žije opustená
- o Nakúp potraviny pre núdzneho
- o Napíš SMS alebo pohľadnicu učiteľovi, ktorý Ťa zvlášť motivoval
- o Prihovor sa láskavými slovami osobe, s ktorou ťažšie vychádzaš
- o Upeč alebo kúp koláč a zanes ho susedom
- o Prekvap reholné sestry drobným darčekom a poďakovaním
- o Urob poriadok vo svojich veciach a vytried' nepotrebné veci
- o Ak máš stravné lístky, podaruj ich núdznemu
- o Navštív alebo aspoň zatelefonuj rodičom a povedz im, že ich máš rád
- o Prečítaj si dnes spoločne v rodine nejaký úryvok zo Svätého písma
- o Ak máš súrodencov, prekvap ich malým darčekom s poďakovaním
- o Zastav sa počas dňa v chráme na 15 minút a pomodli sa za Vašu rodinu
- o Poďakuj kňazom za ich prácu a pomodli sa za nich
- o Pošli poštou pohľadnicu vzdialenej rodine alebo známym
- o Popros o odpustenie osobu, o ktorej vieš, že jej to dlhuješ
- o Kúp kvety manželke/manželovi alebo rodičom
- o Kúp darčkový poukaz na nákup potravín alebo drogérie a podaruj ho núdznemu
- o Podpor finančne charitu, alebo hospic, či domov dôchodcov
- o Pošli príbuzným SMS s biblickým citátom
- o Napíš každému členovi rodiny slová poďakovania na peknú pohľadnicu
- o Prihovor sa slovami povzbudenia tomu, kto to v Tvojom okolí potrebuje
- o Poďakuj osobne alebo telefonátom osobe, ktorá Ti v živote pomohla v duchovnom raste
- o Pozvi niekoho z rodiny alebo susedov na modlitbový prechádzku ku krížu alebo do prírody
- o Urob si spytovanie svedomia a dobre sa priprav na veľkonočnú spoveď