

14. Sviatosť zmierenia je Božím darom Ustanovenie sviatosti zmierenia

Tu prišli k nemu s ochrnutým človekom; niesli ho štyria. A keď ho pre zástup nemohli priniesť až k nemu, odkryli strechu tam, kde bol, a otvorom spustili lôžko, na ktorom ležal ochrnutý. Keď Ježiš videl ich vieru, povedal ochrnutému:

„Synu, odpúšťajú sa ti hriechy.“

Sedeli tam aj niektorí zákonníci a v srdci uvažovali:

„Čo to tento hovorí? Rúha sa! Kto môže okrem Boha odpúšťať hriechy?“ Ježiš hneď svojím duchom spoznal, že tak rozmýšľajú, a povedal im:

„Prečo si to myslíte vo svojich srdciach? Čo je ľahšie – povedať ochrnutému: 'Odpúšťajú sa ti hriechy', alebo povedať: 'Vstaň, vezmi si lôžko a choď!'? Ale, aby ste vedeli, že Syn človeka má na zemi moc odpúšťať hriechy“ povedal ochrnutému:

„Hovorím ti: Vstaň, vezmi si lôžko a choď domov.“

A on vstal, hneď si vzal lôžko a pred očami všetkých odišiel. Všetci sa divili, velebili Boha a hovorili:

„Také niečo sme ešte nikdy nevideli.“ (Mk 2, 3-12)



Pán Ježiš sa po svojom zmŕtvychvstanií na Veľkonočnú nedeľu zjavil apoštolom a ustanovil sviatosť zmierenia týmito slovami:



Prijmite Ducha Svätého.
Komu _____ hriechy,
budú mu _____,
komu ich _____,
budú _____.

Týmito slovami dal Pán Ježiš
a _____ moc
odpúšťať hriechy.

Oni túto moc dali
b _____.

A oni ju zas dali
k _____





Sviatosť zmiernenia je v _____ ý d ____ r Pána Ježiša.

V nej nám n _____ ý O _____ c službou
k _____ a o _____ a hriechy.

Vo sv. zmiernenia sa zmierime

-s P _____ B _____

-so sebou, svojim sv _____

-s ostatnými čl _____ C _____



Ja ťa rozhrášujem
od tvojich hriechov
v mene Otca i Syna
i Ducha Svätého.
Amen.

=



Synu, odpúšťajú
sa ti hriechy.

Pred kňazom môžeme povedať všetky svoje hriechy bez obáv. On ich totiž nesmie prezradiť nikomu, musí dodržať **spovedné tajomstvo**.



Domáca úloha:

Nauč sa:

Čo dostaneme pri sviatosti zmiernenia?

Odpustia sa nám hriechy a do čistej duše dostaneme Božiu milosť.

Čo musel Ježiš urobiť, aby sa nám v spovedi odpustili hriechy?

Zomrieť na kríži.

_____ podpis rodiča

15. Sviatosť zmierenia (spoved') - priebeh

A. Príprava na svätú spoved'

1. Modlitba k Duchu Svätému:

"Príď, Duchu Svätý, a pomôž mi, aby som spoznal svoje hriechy, úprimne ich oľutoval, vyznal a naozaj sa polepšil. Amen."

2. Spytovanie svedomie

podľa spovedného zrkadla.

3. **Útosta** a uvažovanie v čom sa polepším, čiže si dám **predsavzatie**.

4. **Odprosím** rodičov, súrodencov a všetkých, ktorým som ublížil. Napr.:

„Mama, odpusť mi, že som ťa nahneval.“

„Ja ti odpúšťam, nech ti Pán Boh odpustí.“



B. Priebeh svätej spovede

1. pozdrav



Kňaz ťa čaká v spovednici alebo na inom mieste v kostole. Pri stretnutí s ním nezabudni pozdraviť.

Pochválený buď Ježiš Kristus.

Pekné sú aj iné pozdravy, ak sú úprimné. Avšak pri spovedi používaj tento. Je to kresťanský pozdrav.

2. prežehnanie



Aby sme si pripomenuli Božiu prítomnosť, spoločne sa prežehnajme:

V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen.

Možno je to zapríčinené aj tréťou, no mnohé deti sa pred spovedou nevedia pekne prežehnať. Skús si to doma nacvičiť.

3. úvodné slová



Svätá spoved nezačína hneď vyznaním hriechov. Nasleduje krátky úvod. Môžeš použiť aj vlastný.

„S útosťou vyznávam svoje hriechy. Naposledy som sa spovedal pred...“

Na náboženstve ste sa možno učili: iný úvod. Napíš si ho na papier a tento prečep.

4. vyznanie hriechov



Nasleduje vyznanie hriechov. Povinní sme povedať všetky dôležité (smrteľné) hriechy. Neprekáža, ak zabudneš nejaký ľahký hriech.

Hriechy: ...

Sú deti, ktoré si urobili spytovanie svedomia doma a hriechy si napísali na kúsok papiera. Je to dobrý spôsob, a to hlavne pri prvý sošitej spovedi. Ak sa aj ty rozhodneš tak urobiť, daj pozor, aby papier nik ani neuvažiel, alebo aby si ho nezabudol v druhých nohaviciach.

Po vyznaní hriechov poviem:

„Na viac hriechov sa nepamätám.“

5. poučenie a pokánie



Po vyznaní hriechov sa fa kňaz pravdepodobne niečo opýta alebo ti dá nejakú radu. Pozorne počúvaj. Môže povedať napríklad: Všimol som si, že ti robí veľký problém vychádzanie s rodičmi. Skús si dávať väčší pozor na odvrávanie. Zober si to ako predsavzatie, dobre?

Zároveň ti uloží pokánie, napr. nejakú modlitbu. Môže ti udeliť aj nejaký skutok pokánia.

Sviatosť pokánia obsahuje i predsavzatie. Napríklad: zvlášť sa chrániť niektorého hriechu.

6. ľútosť



Nasleduje ľútosť. Kňaz ťa vyzve slovami: „A teraz ľutuj svoje hriechy.“

„Bože môj, celým srdcom Ťa milujem a preto veľmi ľutujem, že som Ťa hriechmi urazil. Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče, odpusť mi pre Krv Kristovu.“

Na náboženstve ste sa mohli učiť aj inú ľútosť. Napíš si ju na papier a prelep tieto ruky. Nezabúdaj, že pri ľútosťi je dôležitejšie srdce ako slová.

7. rozhrešenie



Po ľútosťi ti dá kňaz rozhrešenie. Pozorne počúvaj.

Milosrdný Boh Otec, ktorý smrťou a zmŕtvychvstaním svojho Syna zmieril svet so sebou a zoslal Duha Svätého na odpustenie hriechov, nech ti službou Cirkvi udelí odpustenie a pokoj. A ja ťa rozhrešujem od tvojich hriechov v mene Otca i Syna i Duha Svätého.

Kňaz pri slovách V mene Otca i Syna i Duha Svätého robí znak kríža. Vtedy sa prežehnaj aj ty.

8. záverečné slová a pozdrav



Kňaz môže zakončiť svätú spoveď slovami:

Pán Ježiš ti odpustil hriechy. Chod v pokoji.

Môžeš odpovedať:

Bohu vďaka.

Nezabudni pozdraviť:

S Pánom Bohom.

Po pozdrave odíď na tiché miesto, najlepší pred bokostánok a pomodli sa modlitbu, ktorú ti určil kňaz.

Kňaz mi hovorí:

„Ďakuj Pánovi, lebo je dobrý.“

Odpoviem:

„Lebo jeho milosrdenstvo trvá naveky.“

C. Po svätej spovedi

1. PodĎakujem sa modlitbou (z modlitebnej knižky).

2. Vykonám skutok pokánia, ktorý mi určil kňaz pri spovedi.

3. Ježiš mi odpustil, preto sa radujem a snažím sa s jeho pomocou **byť lepší**.

Nauč sa:

1. Čo by sa stalo, keby niekto vedome zatajil pri spovedi ťažký hriech?

Hriechy by sa mu neodpustili, spoveď by bola neplatná a svätokrádežná.

2. Čo máme robiť, keď pri spovedi zabudneme povedať ťažký hriech?

Naša spoveď je platná, ale zabudnutý hriech musíme povedať pri najbližšej spovedi.

3. Nauč sa ako sa máme pripraviť na sv. spoveď a ako sa spovedá.